

**Klæbu IL ski inviterer til**

Det 32.



# Nordmarka Rundt

## Søndag 22. januar 2017

Velkommen til det 32. Nordmarka Rundt. Utgangspunktet er som vanlig Gjenvollhytta på Nordmarka. Løypa er 20 km og går i lett skog- og myrterreng. M/K 76 år og eldre går 8 km. De i trim-/familieklassen som ønsker en kortere løype, kan velge en runde på 12 km eller 8 km. Det er drikkestasjon ved 8 km og ved innkøst. Forbehold om endret trase hvis dårlige snøforhold.

Klasseinndeling etter NSF`s reglement.

Trim-/familieklassen starter fra kl. 09:00 til 11:00, med innkøst senest kl. 15:00. Turrenkklassene har fellesstart kl. 12:00.

Premiering etter NSF`s retningslinjer. Premier etter loddtrekning i trim-/familieklassen. Vandrepokal til bestemann og -kvinne. Medaljer i alle klasser: 1 år bronse, 4 år sølv, 7 år gull, 10 år statuett, 15 år fat, krus etter 20 år, marmor telysholder etter 25 år og marmor vase etter 30 år.

**SPURTPRIS – kr. 300,- til første herre- og dameløper i turrenkklassene etter passering runde 1.**

**BERGPRIS – kr. 500,- til første herre- og dameløper i turrenkklassene som passerer løypas høyeste punkt (14 km).**

Påmelding via:

[www.MinIdrett.no](http://www.MinIdrett.no) eller [klabu.il@online.no](mailto:klabu.il@online.no)

innen 19/1. Oppgi navn, klubb, fødselsår og evt. lisensnummer.

Startkontingenten betales ved henting av startnummer.

Etteranmelding inntil 1 time før start. Trim-/familieklassen har påmelding ved start.

Startkontingenten er:

- **Turrenkklassene: kr. 250,-.** Deltakere som ikke har NSF`s startlisens, kan løse engangslisens på stedet.
- **Trim-/familieklassen: kr. 150,-.** Startkontingenten inkluderer her pålagt forsikring (engangslisens kr. 60,- pr. løper). **Familie kr. 300,-.**

Garderobe og dusj i Gjenvollhytta. God parkering ved hytta.

Ytterligere info og resultatservice: <http://klaebuil.no/avdelinger/ski/>

