



# NORDMARKA RUNDT

## SØNDAG 21. JANUAR 2018



Velkommen til det 33. Nordmarka Rundt. Utgangspunktet er som vanlig Gjenvollhytta på Nordmarka. Løypa er 20 km og går i lett skog- og myrterreng. M/K 76 år og eldre går 8 km. De i trim-/familieklassen som ønsker en kortere løype, kan velge en runde på 12 km eller 8 km. Det er drikkestasjon ved 8 km og ved innkomst. Forbehold om endret trase hvis dårlige snøforhold.

**MELHUS BIL**

Klasseinndeling etter NSF's reglement.

Trim-/familieklassen starter fra kl. 09:00 til 11:00, med innkomst senest kl. 15:00. Turrenkklassene har fellesstart kl. 12:00.

**Rørlegger**  
**T. Sundset**

Premiering etter NSF's retningslinjer. Premier etter loddtrekning i trim-/familieklassen. Vandrepokal til bestemann og –kvinne. Medaljer i alle klasser: 1 år bronse, 4 år sølv, 7 år gull, 10 år statuett, 15 år fat, krus etter 20 år, marmor telysholder etter 25 år og marmor vase etter 30 år.

**Heimdal**  
**Eiendomsmegling**  
Det Lille Ekstra. Alltid!

**SPURTPRIS – kr. 600,-** til første herre- og dameløper i turrenkklassene etter passering runde 1.

**BERGPRIS – kr. 1000,-** til første herre- og dameløper i turrenkklassene som passerer løypas høyeste punkt (14 km).  
**SPURTPRIS OG BERGPRIS SPONSER AV KLÆBU SPARENBANK.**

**VINTERVOLL**  
– det sikre valget

Påmelding via:

[www.MinIdrett.no](http://www.MinIdrett.no) innen 18/1. Oppgi navn, klubb, fødselsår og evt. lisensnummer

Startkontingenten betales ved henting av startnummer. Etteranmelding inntil 1 time før start.

Trim-/familieklassen har påmelding ved start.

**KX SPORT**  
Sportshuset  
Tlf. 72 87 26 60  
Melhus

Startkontingenten er:

- Turrenkklassene: kr. 250,-. Deltakere som ikke har NSF's startlisens, kan løse engangslisens på stedet.
- Trim-/familieklassen: kr. 150,-. Startkontingenten inkluderer her pålagt forsikring (engangslisens kr. 60,- pr. løper). Familie kr. 300,-.
- Vi tar gjerne i mot betaling til:

Besøk vår hjemmeside:  
<http://klaebuill.no/>

Vipps-nummer:

**122054**

vpps

Garderobe og dusj i Gjenvollhytta. God parkering ved hytta.

**Statkraft**

**BoligPartner**

**FORSET GRUS AS**  
Fra grus og fjell til betong og vei

**RS RAMLO SANDTAK**